

CDS ed INDIVIDUALE di CROSS MASTER

Domenica 21 Marzo 2021

MARINA di MASSA (MS) – Colonia Ugo Pisa

Programma orario

Ritrovo	Ritiro busta Società contenente chip	Dalle 9:00
INGRESSO	PARTENZA	Categoria
9:00	10:00	SM60 ed oltre - 4 km e SF35 ed oltre - 4 km
10:20	11:20	SM50/55 – 6 km
11:40	12:40	SM35/40/45 – 6 km

IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI.

DISPOSIZIONI GENERALI

Si potrà accedere al campo gara solo se iscritti o accreditati e muniti di mascherina che dovrà essere obbligatoriamente indossata da tutti indistintamente per tutto il periodo di permanenza, tranne che per gli atleti nel momento del riscaldamento e della gara dopo i primi 500 m.

I DPI per lo staff e per eventuali autorizzati all'ingresso che ne fossero sprovvisti sono a carico della società organizzatrice.

Saranno previsti dispenser di gel igienizzante nelle varie zone di servizio/gara (accesso al sito, servizi, zona di gara, postazione giurie, ecc)

Quota di iscrizione: € 6 (sei) per gli atleti toscani ed **€ 8 (otto)** per gli atleti fuori regione.

Le quote di iscrizione dovranno essere saldate in un'unica soluzione dall'accompagnatore della Società.

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 24,00 di mercoledì 17 Marzo 2021

Ogni Società potrà accreditare tecnici e/o accompagnatori, regolarmente tesserati per l'anno 2021, nel numero **massimo di 1 tecnico o accompagnatore (maggiorrenne) ogni 3 atleti iscritti**. Il nominativo del tecnico o dell'accompagnatore potrà essere inserito nell'apposita sezione nelle iscrizioni on-line oppure nello spazio apposito delle NOTE accanto al relativo atleta **entro le ore 24,00 di Mercoledì 17 marzo**.

Persone non tesserate e/o non indicate preventivamente dalle Società non saranno ammesse al campo gara.

Si rammenta che siamo ancora in regime di "porte chiuse o all'aperto senza presenza di pubblico"; si invitano pertanto le società a limitare, nel loro possibile, la presenza di accompagnatori.

Tutti coloro che accedono al campo gara dovranno presentare l'autocertificazione COVID-19 già compilata e debitamente firmata e consegnarla agli incaricati all'ingresso.
http://www.fidal.it/upload/files/2021/Allegato_1_Autodichiarazione%20agg.21gennaio.pdf

Quanti accederanno al campo gara dovranno correttamente indossare la mascherina per tutta la permanenza. L'uso della mascherina, unitamente al distanziamento, sarà obbligatorio anche per gli atleti salvo nel corso della propria gara e nel momento del riscaldamento. La mascherina andrà nuovamente essere indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti da un'area all'altra dell'impianto.

Al momento dell'ingresso verrà rilevata la temperatura corporea. Non sarà consentito l'ingresso a chiunque abbia temperatura corporea pari o superiore a 37,5°.

CONSEGNA PETTORALI e chip

Un responsabile della società potrà ritirare in zona segreteria la busta contenente gli elenchi, i pettorali e i chip/transponder che non potranno essere manomessi e che dovranno essere utilizzati nella loro completezza.

Gli atleti iscritti devono effettuare personalmente la conferma della partecipazione alla gara presentandosi **alla camera d'appello e box pre-partenza muniti di mascherina** entro i termini indicati successivamente.

CAMERA D'APPELLO e BOX PRE-PARTENZA

È la zona predisposta nei pressi della partenza in cui gli atleti dovranno confermare la partecipazione alla gara muniti di documento d'identità o tesserino Fidal. Una volta entrati nel settore recintato, gli atleti non potranno uscirne fino al momento in cui non saranno accompagnati alla linea di partenza.

Gli atleti dovranno presentarsi **all'ingresso della camera d'appello 20' prima dell'inizio della propria gara.**

Durante il riscaldamento nel box di prepartenza può essere tolta la mascherina, ma va rispettato un adeguato distanziamento (2/3 metri) dagli altri concorrenti.

Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.

ACCESSO CAMPO GARA

Gli atleti accederanno alla zona partenza esclusivamente dall'uscita del box pre-partenza seguendo il giudice incaricato.

L'accesso alla zona di partenza sarà stabilita dal Delegato Tecnico in rapporto agli orari prestabiliti per ogni singola gara e dovrà essere effettuato indossando la mascherina; con la stessa percorrerà i primi 500 m di gara dopo di che potrà gettarla negli appositi contenitori **o conservarla (scelta ecologica)** per indossarla dopo l'arrivo; comunque gli atleti, dopo l'arrivo, sono tenuti ad indossare nuovamente tale dispositivo

SPOGLIATOI: Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: Sarà premiato il primo di ogni classificato per ogni categoria a cui sarà consegnata la maglia di Campione Toscano. Gli atleti dovranno recarsi alla premiazione indossando la mascherina.

PREMIAZIONI di SOCIETA': La premiazione di Società non sarà prevista sul campo di gara ma sarà effettuata in occasione della Festa dell'Atletica Toscana.

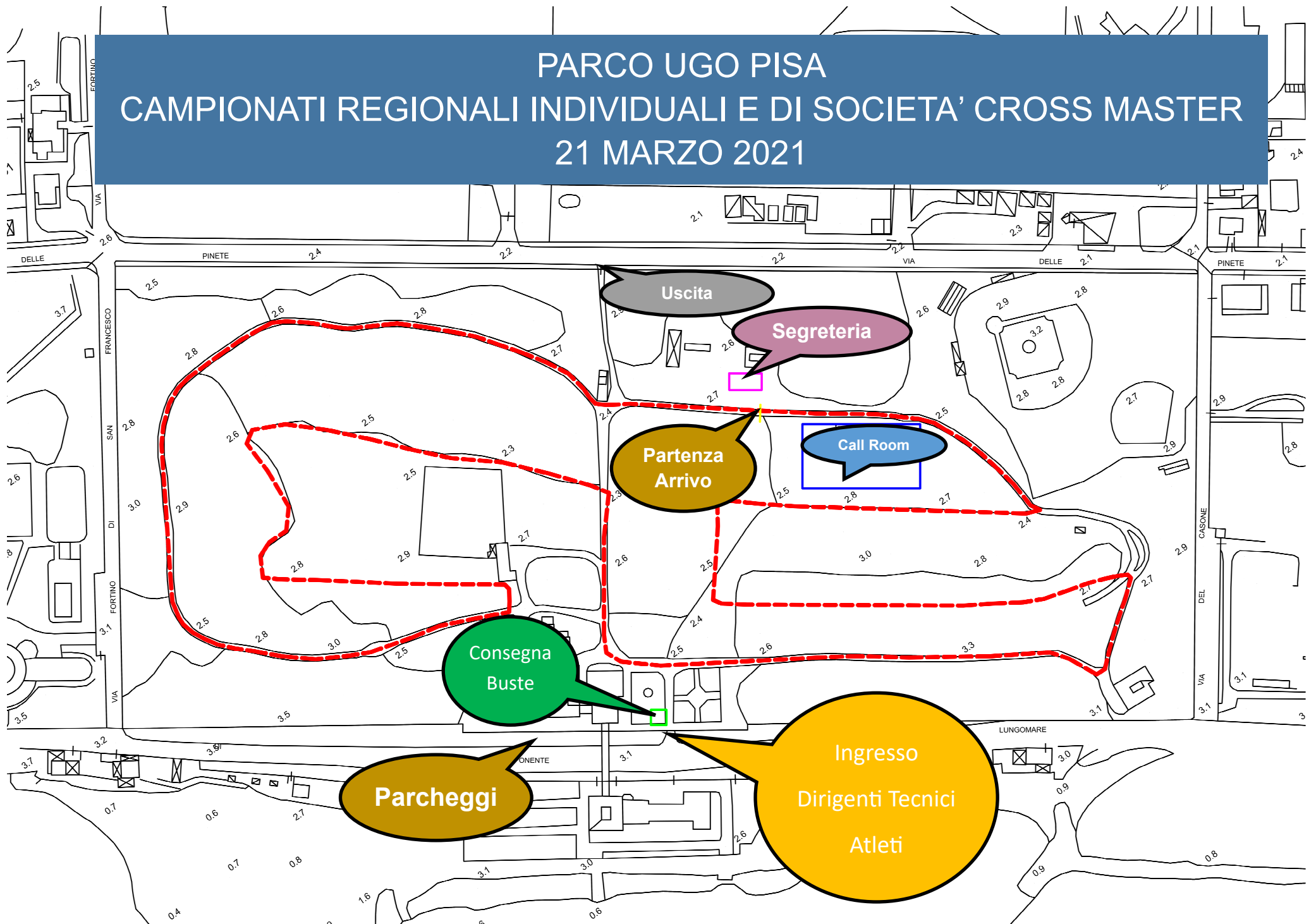
USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.

PARCO UGO PISA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' CROSS MASTER

21 MARZO 2021



CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa Campestre per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. Programma Tecnico.
 - 2.1 DONNE: Km 4 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: Km 4 Sen60 ed oltre – Km. 6 da Sen35 a Sen55
3. **Norme di partecipazione.**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti/e **italiani, italiani equiparati e stranieri (gli stranieri solo per i CDS)** regolarmente tesserati per le categorie Master.
4. **Norme di classifica valide per il Campionato di Società.**
 - 4.1 Viene compilata una classifica per ogni fascia di età.
I punteggi saranno:

MASCHILI:
da SM35 a SM50 compresa: 40 punti al 1° a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
da SM55 e SM60 compresa: 30 punti al 1° a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
SM65 e oltre: 15 punti al 1° a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

FEMMINILI:
da SF35 a SF45 compresa: 30 punti alla 1° a scalare di due punti fino alla 15ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
da SF50 a SF55 compresa: 25 punti alla 1° a scalare di tre punti fino alla 9ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
SF60 e oltre: 15 punti alla 1° a scalare di tre punti fino alla 5ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna
 - 4.2 La somma dei punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.
 - 4.3 Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.
 - 4.4 In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.